

UNSERE AKTIVITÄTEN :

WIR...

- bemühen uns um mehr Verständnis in der Bevölkerung.
- wollen die Berührungsängste gegenüber psychisch Kranken abbauen.
- betreiben gezielt Aufklärung durch Fachpersonal.
- veranstalten Vortragsabende, Ausflüge und Kulturevents.
- besuchen und betreuen psychisch Kranke in Langzeiteinrichtungen.

WIR sehen uns als Vermittler zwischen den

Betroffen Institutionen professionellen Helfern und interessierten Mitstreitern und Unterstützern

Unsere Kräfte sind derzeit darauf gerichtet, die Entstigmatisierung auf regionaler Ebene voranzutreiben, um Angst und Vorurteile in der Bevölkerung abzubauen.

Darüber hinaus bieten wir praktische Hilfe für das Finden von betreuten Wohneinheiten an. Wir verfügen über eine Auswahl-Liste uns bekannter, ausgesuchter Langzeiteinrichtungen mit hoher Qualität. Und wir bemühen uns, Zugang zu Plätzen bei Beschäftigungs- und Arbeitstherapie - Gruppen zu ermöglichen.

IHRE MITHILFE :

Wir wehren uns gegen die Abschiebung psychisch Kranker in Einrichtungen weit außerhalb einer Stadt oder eines Dorfes, weit außerhalb des gesellschaftlichen Lebens. Wir wehren uns gegen die Ausschließung und Abgrenzung von Betroffenen.

Zur Verwirklichung dieser Ziele ist sehr viel Engagement und Eigenkapital notwendig.

- Wir freuen uns immer über neue Mitglieder, die unsere Ideen, auch gerne aktiv, unterstützen und mit ihrem jährlichen Mitgliedsbeitrag eine finanzielle Basis für unsere Arbeit schaffen. Alle Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

- Wir sind dankbar für Sponsoren, die unsere Aktivitäten mit Sach- oder Geldspenden Realität werden lassen.

- Wir suchen mutige und sozial gesinnte Geschäftsleute und Firmeninhaber, die innovativ sind und einem psychisch Kranken eine – wenn auch nur stundenweise – sinnvolle Beschäftigung in ihrem Betrieb anbieten. Alle psychisch Kranken haben neben ihrer Beeinträchtigung auch große Talente, die den Arbeitsmarkt durchaus bereichern können.

- Helfen Sie mit, psychisch kranke Menschen zu wertvollen Mitgliedern unserer Gesellschaft zu machen!

- Zeigen auch Sie, dass Aufgeschlossenheit und Zugewandtheit der Weg aus dem Stigma ist!



Wir danken unseren Sponsoren:



Freundeskreis für psychisch Kranke e.V.

**„Psychische Ausnahmeerscheinungen
können unsere
Gesellschaft bereichern“ !!!**

Kontakt:
Freundeskreis für Psychisch Kranke e.V.
c/o Gabriele Skarda
Bergstraße 31
82069 Hohenschäftlarn
Telefon: 08178 / 3584
Handy: 0171 / 3584775
Fax: 08178 / 3915
Email: skarda@t-online.de
www.freundeskreis-psychisch-krank.de

UNSERE ZIELGRUPPE :

Menschen mit psychischen Einschränkungen und Menschen in schwierigen Lebenssituationen, sowie deren Angehörige und Umfeld.



Gemeinsam in die gleiche Richtung....

Beispiele:

- Familienangehörige
- Unfall-Spätfolgen
- Suchterkrankungen
- Depression
- usw.

UNSERE ZIELE :

Wir möchten die psychisch kranken Menschen und deren Angehörige im Landkreis München und Starnberg unterstützen und engagieren uns daher für

- den Abbau der Stigmatisierung und Ausgrenzung psychisch Kranker und ihrer Familien,
- eine bessere Integration und Wahrnehmung in unserer standortnahen Gesellschaft,
- eine aktive Unterstützung bei der Suche nach betreuten Lebensräumen,
- die Planung sowie Umsetzung themenbezogener Projekte,
- die Organisation und Durchführung von Ferien- und Freizeitprogrammen für psychisch Kranke,
- die Zusammenarbeit mit Institutionen, Einrichtungen und freien Gruppen.

Wir sind davon überzeugt, dass eine Wohnung der wichtigste Lebensraum ist – insbesondere für psychisch kranke Menschen! Denn dieser Personenkreis ist sehr oft an die häusliche Umgebung gebunden und verbringt sehr viel Zeit - meistens alleine - in den eigenen vier Wänden. Hier sehen wir Handlungsbedarf und Möglichkeiten für unser Engagement. Wir möchten psychisch kranke Menschen in die Gemeinde einbinden, so dass die Möglichkeit besteht, am Arbeits-, gesellschaftlichem und kulturellem Leben teilzuhaben.

Wohnt der / die Betroffene in einer eigenen Wohnung?

Welche Hilfe bekommt er oder sie?

Welche Angebote gibt es für Betreutes Wohnen ?

Sind die Wohnungen gemeindenah ?

Welche Unterstützung können wir leisten?

INFORMATIONEN :

Nur der geringste Prozentsatz der psychisch Kranken birgt ein erhöhtes Gewaltpotenzial in sich. Im Gegenteil, viele dieser Personen neigen zu sozialem Rückzug und Isolation und sind glücklich über freundschaftliche Zuwendung.

Wussten Sie ...

dass gemäß einer Studie des Bundesgesundheitsministeriums aus dem Jahr 2015 jeder dritte Deutsche schon einmal einen Psychotherapeuten zu Rate gezogen hat?

dass in der Allgemeinärztlichen Versorgung 45% aller Behandlungen aus dem Fachbereich Psychosomatik, Psychiatrie und Sucht kommen.

Ist Ihnen bewusst...

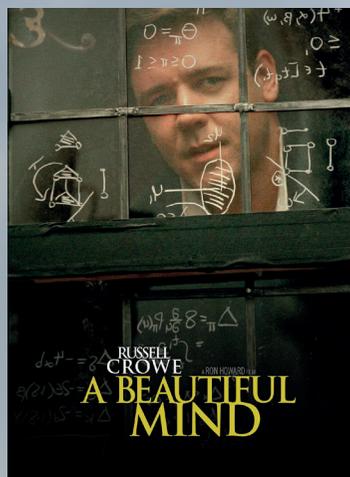
dass auch SIE statistisch betrachtet mindestens eine psychische Krise in Ihrem Leben erfahren werden?

Haben Sie gewusst...

dass viele berühmte Persönlichkeiten durch die Kombination aus Genie und Wahn vor allem auf kultureller und wissenschaftlicher Ebene einen wertvollen Beitrag leisten?

Ein Beispiel:

Der Regisseur RON HOWARD hat sich dieses Themas angenommen. Sein Film „A beautiful Mind“ mit Russel Crowe in der Hauptrolle, erzählt die wahre Geschichte eines genialen und psychisch kranken Nobelpreisträgers auf dem Gebiet der Mathematik und wurde mit mehreren Oskars ausgezeichnet.



KONTAKTE :

Evang. Diakonieverein - SpDi (Sozial-Psychiatrischer Dienst)

Monika Worbis, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Kaiser-Wilhelm-Strasse 18, 82319 Starnberg, Tel.: 08151/ 78771 Email: info@spdi-starnberg.de; Internet: www.spdi-starnberg.de

Starnberger ARCHE (Tagesstätte und Therapeutische Wohngemeinschaft)

c/o Frank Bornschein, Sozialpädagoge, Gautinger Str. 34, 82319 Starnberg, Tel.: 0 81 51/ 2747 31, Fax: 08151/ 2747 32 Email: frank.bornschein@projekteverein.de; Internet: www.projekteverein.de

Evang. Diakonieverein Starnberg - Betreutes Einzelwohnen (BEW)

Agnes Reuter Dienststellenleitung, Kaiser-Wilhelm-Str. 18, 82319 Starnberg, Tel. 08151/ 78771, Fax: 08151/ 79807, Email: info@dv-starnberg.de; Internet: www.dv-starnberg.de,

Verein für Betreuungen Starnberg - Landsberg e.V.

c/o Stefan Hof Gesch.Führer, Grünsinker Str. 6b, 82234 Weßling Tel.: 08153/ 9315-0; Fax 08153/ 9315 93 Email: info@verein-betreuungen.de

PELSTAR (Psychiatrieerfahrene im Landkreis Starnberg)

Kurt Porzel, Uhdestraße 15, 82319 Starnberg Tel.: 08151/ 16325, Email: k.porzelt@hotmail.de; Internet: www.psychiatrie-erfahrene-bayern.de/selbsthilfe

WIR ÜBER UNS :

Der Vorstand setzt sich zusammen aus:

GABRIELE SKARDA (Vorstandsvorsitzende)

Künstleragentin und Beratungen in der Kultur- und Kreativwirtschaft Bergstr. 31, 82069 Hohenschäftlarn, Tel.: 08178/ 3584, Handy: 0171/ 374 8775, Fax: 08178/ 3915, Email: skarda@t-online.de

LUDWIG KIRZINGER (stellvertretender Vorsitzender)

Praktischer Arzt und Psychotherapeut, Handy: 0172/ 878 8883

Dr. med. THOMAS J. HENNING (Schriftführer)

Praktischer Arzt, Psychotherapie und Suchtmedizin Hanfelder Str. 3b, 82319 Starnberg, Tel.: 08151/ 449 077, Handy: 0171/ 525 5630. Email: drthomasjhenning@t-online.de

DANIELA TERMOLEN (Schatzmeisterin)

Dipl. Betriebswirtin (FH), M.BC.

Dr. KATRIN WALTER (Beirat)

Sportwissenschaftlerin, Gesundheits- und Fitnessmanagerin